

夏休みを有意義に過ごそう～刮目して相對（あいたい）されるようになること～

いよいよ、待ちに待った夏休みが始まりますね。この長い休みを、皆さんはどんな気持ちで迎えるでしょうか。

——『三日会わざれば刮目（かつもく）して見よ』——

という慣用句があります。刮目とは目をこすってよく見ることです。この慣用句は、もともとは、「三国志演義」に載っていた逸話が由来で、中国の呂蒙（りょうもう：三国志に登場する関羽を打ち取った人）という武将が『士別れて三日なれば、即ち更に刮目して相對すべし』と言った言葉から生まれたといわれています。（詳しくは夏休みのしおりを見てください。）人は目標を持ったとき、自信を持ったとき、コツをつかんだとき、影響を与える人や物（本やドラマなども含みます）に出会ったとき、「新しい挑戦（チャレンジ）」をすることで、たった3日でも劇的に変わる（チェンジ）ことができる、そんな意味が込められています。夏休みは、普段の学校生活ではなかなかできないことにじっくりと取り組める貴重な時間です。例えば、苦手な教科の克服に力を入れる、部活動を頑張る、読書をする、ボランティア活動に参加する、家族との時間を大切にするなど、目標は人それぞれで構いません。何か目標を見つけて（もちろん、3年生には進路という大きな目標がありますよね）、有意義に過ごしてください。夏休み明けには、大きく成長した皆さんと、刮目して相對す（あいたいです）ようになることを楽しみにしています。



「SOS の出し方」～自分を大切にするために～

夏休みを迎えて楽しみ、ワクワクする気持ちの人が多と思います。しかし中には、少しだけ「不安」な気持ちを感じている人もいるかもしれません。特に、今年度から夏休み明けは「9月1日」始まりになります。その分、学校に戻ることに不安や「しんどさ」を感じる人もいるかもしれません。そんな時に一人で抱えず、相談できる勇気を持つことを今日の全校集会で話しました。もしも今、つらい気持ちがあるなら、誰に相談するかをイメージしておくこと、家族でも学校の先生でもよいので、3人ほど相談相手を思い浮かべておくことが大切です。そして本当に心がつらくなった時には、勇気を出して相談するよう



うにしてください。「あなたは、一人ではない」ということを覚えておいてほしいです。相談しづらいという人は相談窓口が chromebook に掲載されていますので、それを利用してもかまいません。とにかく、自分の命、自分の心を、何よりも大切にすることを忘れないようにしてください。夏休み明け、元気に会いましょう。

「冬木町盆踊り大会」ボランティア

今年も深川二中の校庭で盆踊り大会が行われます。美術部がポスター作りを、ボランティア部を中心とする有志が設営・片付け・二中生ブースの運営・各ブースのお手伝いをします。お祭りを盛り上げて、楽しんでください。



租税教室

7月15日(水)に3年生を対象に租税教室が行われました。講師は東京税理士会江東西支部の税理士の方です。クイズやゲームで楽しみながら税の勉強をしました。



活躍する二中生

【サッカー部】

- 第6支部予選 第6支部代表校として都大会出場決定

【卓球部】

- 江東区中学校連合夏季卓球大会

- ・団体 男子の部：優勝、女子の部：準優勝
- ・シングルス 女子：準優勝
- ・ダブルス 女子：第5位 2ペア
男子：第5位 1ペア

【陸上競技部】

- 第50回江東区陸上競技選手権大会

- ・中学共通女子砲丸投：第8位
- ・中学1年男子100m：第6位
- ・中学3年女子100m：第6位
- ・中学共通男子走幅跳：第6位
- ・中学共通女子200m：第5位
- ・中学共通女子1500m：第4位
- ・中学共通男子200m：第4位
- ・中学共通男子800m：第4位
- ・中学3年女子100m：第3位
- ・中学共通男子走高跳：第2位
- ・中学共通男子200m：第1位
- ・中学共通男子800m：第1位
- ・中学共通男子4×100m R：第6位
- ・中学共通男子4×100m R：第2位

【剣道部】

- 東京都剣道連盟会長杯争奪中学校剣道大会 女子の部：優勝

- 江東区中学校夏季剣道大会

- ・団体 女子の部：優勝、男子の部：優勝
- ・個人 男子：優勝、準優勝、第3位 2人
女子：優勝、準優勝、第3位 2人

- 第6ブロック夏季剣道大会

- ・団体 女子：優勝、男子：第3位
- ・都大会出場認定 男子：4人
女子：3人

